

## Ramowy rozkład dnia

Opublikowano: środa, 09, luty 2022 14:42

Odsłony: 802

---

### RAMOWY ROZKŁAD DNIA

- 6.00-8.10 schodzenie się dzieci, zabawy swobodne, praca wyrównawcza
- 8.10-8.20 ćwiczenia poranne, zabawy ruchowe
- 8.20-8.30 przygotowanie do śniadania, czynności higieniczno-porządkowe
- 8.30-9.00 śniadanie
- 9.00-9.10 czynności samoobsługowe
- 9.10-9.40 zajęcia dydaktyczne
- 9.40-10.00 zabawa ruchowa , czynności samoobsługowe
- 10.00-10.30 zajęcia dydaktyczne(oddział II , III i IV), dzieci młodsze – zabawy swobodne i organizowane
- 10.30-11.20 gry i zabawy ruchowe na powietrzu, spacer , wycieczki lub zabawy ruchowe w sali
- 11.20-11.30 przygotowanie do obiadu , czynności higieniczno-porządkowe
- 11.30-12.00 obiad
- 12.00-12.15 czynności samoobsługowe
- 12.15-13.00 czynności relaksacyjne, czytanie, słuchanie utworów literatury dziecięcej , muzyki relaksacyjnej
- 13.00-13.15 podwieczorek
- 13.15 -13.45 kontynuacja działalności edukacyjnej, zabawy i gry dydaktyczne, stolikowe, ćwiczenia utrwalające wiadomości z zajęć edukacyjnych
- 13.45-15.00 zabawy na świeżym powietrzu
- 15.00-16.00 zabawy swobodne , rozchodzenie się dzieci